

INTRODUCTION

Étude de l'évolution du nombre de jours d'absence des joueurs d'une équipe aux entraînements ou aux matchs, occasionnés par des blessures, après la mise en place d'un suivi en microkinésithérapie pendant 3 saisons en comparaison avec la saison précédente.

OBJECTIF DE L'ÉTUDE

La microkinésithérapie peut-elle diminuer le nombre d'accidents et permettre une récupération plus rapide lorsqu'ils se produisent ?

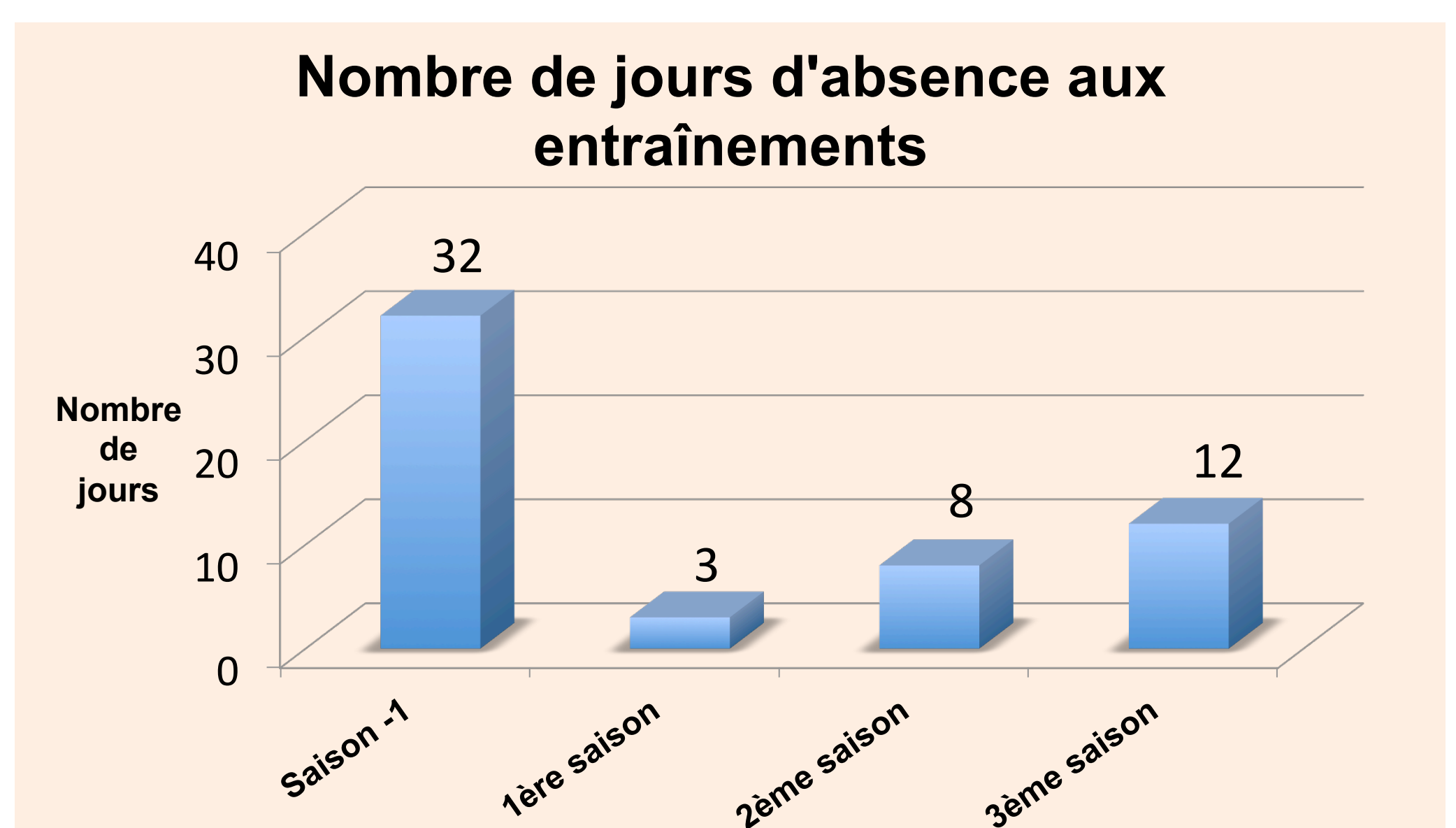
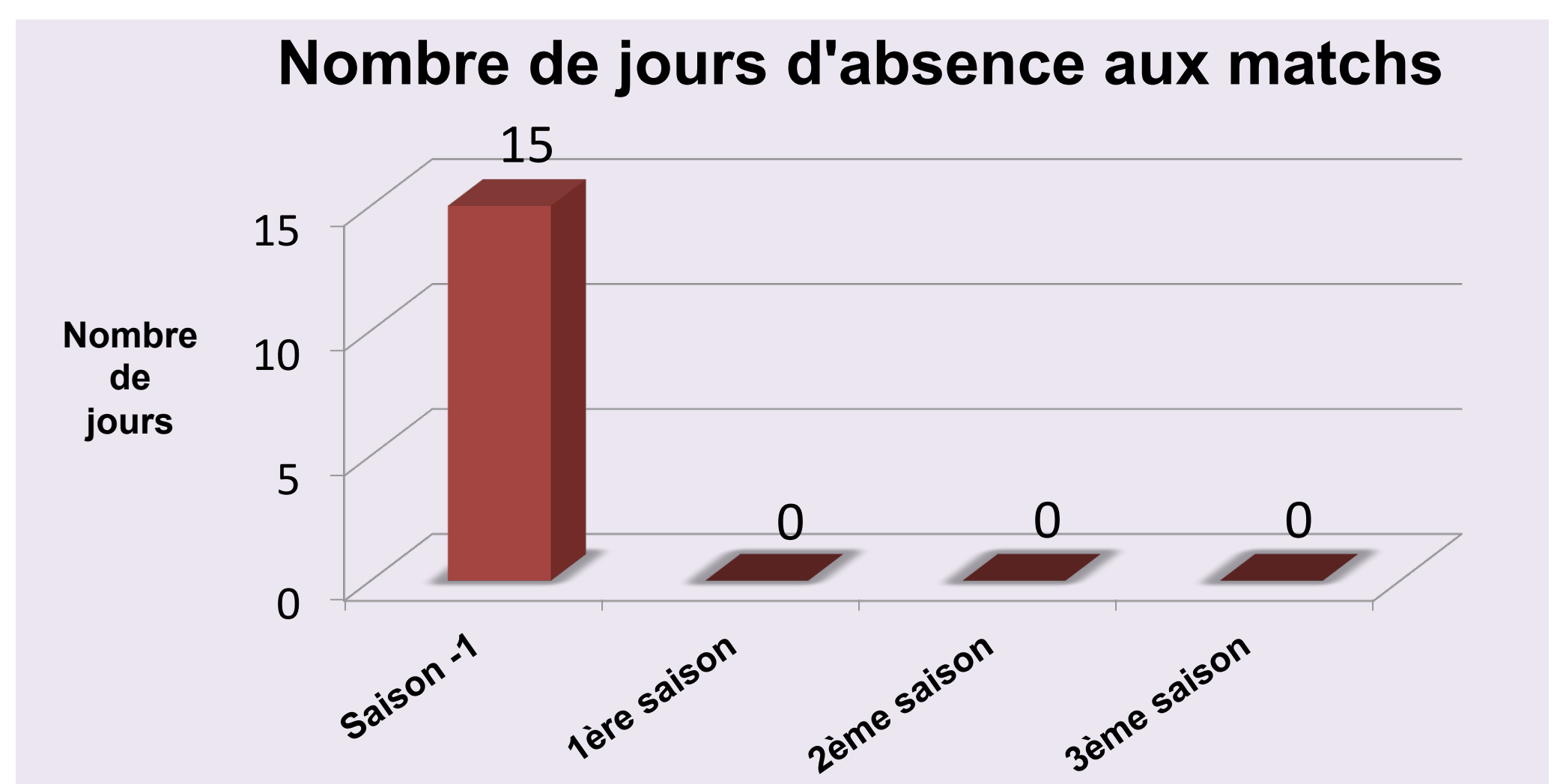
MÉTHODOLOGIE

- Suivi en microkinésithérapie des 8 joueurs composant une équipe de basketball de Nationale 3.
- Les diagnostics sont établis par le médecin responsable de l'équipe, le Dr C.
- Le suivi en microkinésithérapie est assuré par N.G., kinésithérapeute :
 - à titre préventif : 2 séances par mois environ au cours de l'entraînement.
 - à titre thérapeutique, selon les besoins en fonction des blessures.

RÉSULTATS

Tous les joueurs sont convoqués pour les matchs et les entraînements. Les données relevées en saison -1 sont très voisines des statistiques nationales.

	Convocations	Accidents	Jours d'absence aux entraînements	Jours d'absence aux matchs
Saison -1 (sans microkinésithérapie)	420	6	32	15
Saison 1	420	3	3	0
Saison 2	420	4	8	0
Saison 3	798	6	12	0



DISCUSSION

Cette étude statistique permet de conclure :

- à l'effet prophylactique de la microkinésithérapie puisque le nombre d'accidents a diminué en moyenne ;
- à l'effet thérapeutique de cette technique. La récupération après blessure a été beaucoup plus rapide puisqu'aucun joueur n'a manqué de match pour cause de blessure et ceci pendant 3 années consécutives.

BIBLIOGRAPHIE

- Grosjean, D., Benini, P. *La micropalpation : base de la microkinésithérapie*. 2e éd. rev, corr. et complétée. Nilvange : C.F.M., 1999.
- Grosjean, D., Benini, P. *Traité pratique de microkinésithérapie. Tome 1, Les ensembles musculaires*. 2e éd. Pont-à-Mousson : C.F.M., 1996.
- Grosjean, D., Benini, P. *Traité pratique de microkinésithérapie. Tome 2, Le système nerveux*. Les muqueuses. 2e éd. rev, corr. et complétée. Pont-à-Mousson : C.F.M., 2002.
- Grosjean, D. *Traité pratique de microkinésithérapie. Tome 3, Les cicatrices pathogènes*. Pont-à-Mousson : C.F.M., 1998.